

Offre de thèse de doctorat en Psychologie
Sommeil et trajectoires psycho-affectives dans le vieillissement normal et chez les sujets à risque de maladie d'Alzheimer

Durée : 3 ans (temps complet).

Lieu : Inserm UA20, GIP Cyceron, Caen (14), France.

École doctorale de rattachement : École Doctorale 556 HSRT - Homme, Sociétés, Risques, Territoire.

Structure d'accueil principale : Unité Inserm UA 20 Neuropresage (<https://neuropresage.fr>)

Encadrement en codirection : Dr Claire André, chercheuse postdoctorale et Dr Géraldine Rauchs, Directrice de recherche Inserm.

Rémunération : Conformément au barème Inserm pour un contrat doctoral (Financement déjà obtenu dans le cadre du projet ANR JCJC SENPSY).

Date de début : Septembre 2026.

Résumé du projet de thèse :

Le sommeil joue un rôle fondamental dans la régulation émotionnelle et la préservation de la santé psycho-affective. Le vieillissement s'accompagne de modifications marquées du sommeil, tant au niveau de son architecture (e.g., augmentation de la fragmentation, diminution du sommeil lent profond) que de sa microstructure (e.g., altération des oscillations lentes, des fuseaux, de la microstructure du sommeil paradoxal). Ces altérations pourraient fragiliser les mécanismes de régulation émotionnelle et ainsi favoriser l'émergence ou l'aggravation progressive des symptômes psycho-affectifs chez les personnes âgées. Cette vulnérabilité pourrait être particulièrement marquée chez les individus à risque accru de maladie d'Alzheimer, tels que les personnes amyloïdes positives ou présentant un *Trouble Cognitif Léger (TCL)*. En effet, les processus physiopathologiques précoces typiques de la maladie d'Alzheimer (accumulation d'amyloïde et de tau) affectent des régions cérébrales impliquées à la fois dans la régulation du sommeil et la régulation émotionnelle. L'objectif principal de cette thèse sera d'identifier les paramètres d'architecture et de microstructure du sommeil prédictifs de l'aggravation des symptômes psycho-affectifs (anxiété, dépression, ruminations) au cours du temps chez des personnes âgées. Le projet visera à élucider les mécanismes cérébraux sous-jacents, et à identifier les individus plus vulnérables à une mauvaise qualité de sommeil (e.g., individus présentant des facteurs de risque de maladie d'Alzheimer, effets du sexe, etc.).

Le travail reposera sur l'analyse transversale et longitudinale de données déjà acquises dans le cadre de plusieurs cohortes longitudinales françaises et canadiennes de sujets âgés et patients présentant un TCL ayant réalisé des enregistrements du sommeil par polysomnographie, des mesures des biomarqueurs de maladie d'Alzheimer en neuroimagerie et/ou dans le plasma, des évaluations cognitives et comportementales, avec un suivi des symptômes psycho-affectifs sur 2 à 5 ans. Cette thèse adoptera une approche intégrative combinant neurophysiologie du sommeil, psychopathologie du vieillissement et biomarqueurs de neurodégénérescence pour mieux comprendre les mécanismes précoces reliant sommeil, vulnérabilité psycho-affective et maladie d'Alzheimer. À terme, l'identification de signatures de sommeil associées au déclin psycho-affectif contribuera au développement de marqueurs

pronostiques précoces, et ouvrira la voie à des interventions ciblées sur le sommeil dans une perspective de prévention de l'apparition ou l'aggravation des troubles psycho-affectifs liés au vieillissement.

Le laboratoire Neuropresage est hébergé au sein de la plateforme de neuroimagerie Cyceron (<https://www.cyceron.fr/index.php/fr/>), une structure qui offre un environnement de travail stimulant regroupant plusieurs unités de recherche et plusieurs outils dédiés à la recherche, tels qu'un cyclotron, une IRM 7T, une TEP et TEP-IRM pour les études chez l'animal, une IRM 3T et une caméra TEP pour les études chez l'humain. Le laboratoire est situé dans la charmante ville historique de [Caen](#), en Normandie (France), à seulement deux heures de train de Paris et à quinze minutes des côtes de la Manche.

La personne retenue participera à l'acquisition de données dans le cadre de protocoles de recherche clinique en cours, et collaborera avec des équipes de recherche situées à Lyon et Montréal, offrant une opportunité unique de construire un solide réseau et d'y réaliser des séjours de recherche.

Profil et compétences requises :

- Être titulaire d'un Master (Bac+5) en Neurosciences, Sciences Cognitives, Psychologie ou disciplines connexes (ou M2 en cours).
- Présenter un fort intérêt pour l'étude du sommeil et du vieillissement normal et pathologique.
- Le candidat devra impérativement parler couramment le français afin de pouvoir recueillir des données auprès de participants.
- Présenter de bonnes capacités rédactionnelles et orales en anglais.
- De bonnes compétences en statistiques et une maîtrise du logiciel R sont requises.
- Bonnes capacités d'organisation et de travail en équipe, autonomie, rigueur, et curiosité scientifique.

Modalités de candidature :

Les personnes intéressées sont invitées à envoyer leur candidature exclusivement par courriel à Claire André (claire.andre@inserm.fr) et Géraldine Rauchs (rauchs@cyceron.fr).

Le dossier de candidature devra obligatoirement comporter les pièces suivantes :

- Un CV détaillé
- Lettre de motivation (2 pages maximum).
- Les relevés de notes et classements pour les différents diplômes.
- Une copie des mémoires ou rapports de stage de M1 et M2 (si disponible).
- Les coordonnées et une lettre de recommandation d'un ou deux référent(e)s académiques.

Date limite de candidature : 15 Mai 2026

Une audition en visioconférence sera proposée aux candidats présélectionnés.