

Offre de post-doctorat : Recherche sur sommeil, neurodégénérescence et santé mentale

Inserm UA 20 Neuropresage, Caen, France

Date de début : 1er septembre 2026

Projet de recherche :

Les troubles du sommeil sont de plus en plus reconnus comme un facteur clé du vieillissement cérébral et de la maladie d'Alzheimer (MA), apparaissant dès les premiers stades de la pathologie. Bien que de nombreuses données suggèrent qu'un sommeil perturbé pourrait contribuer au développement de la MA, son rôle exact ainsi que les facteurs influençant cette relation restent à préciser.

Ce projet vise à relever ce défi en étudiant comment les caractéristiques individuelles modulent les liens entre les altérations du sommeil et les processus précoces liés à la MA.

Le/la candidat(e) retenu(e) travaillera avec des bases de données longitudinales uniques issues de deux cohortes internationales, combinant des mesures détaillées du sommeil, des évaluations cognitives, des données de neuroimagerie et des biomarqueurs sanguins.

À l'aide de méthodes statistiques avancées, le/la postdoctorant(e) explorera les relations entre le sommeil et les biomarqueurs de la MA, identifiera les principaux facteurs modérateurs et examinera comment les troubles du sommeil influencent les trajectoires cognitives et émotionnelles au fil du temps.

Ce projet offre un environnement de recherche stimulant au croisement de la recherche sur le sommeil, le vieillissement et les maladies neurodégénératives, et s'appuie sur un réseau de collaborations internationales et un accès à des données riches et de haute qualité.

Compétences requises :

- Doctorat en psychologie ou en neurosciences
- Publications antérieures dans le domaine du sommeil, du vieillissement cognitif et cérébral
- Expérience dans le traitement et l'analyse de données de neuroimagerie (IRM, TEP, EEG)
- Maîtrise des outils d'analyse statistique (par ex. R, SPSS, JASP) et des logiciels de neuroimagerie (par ex. SPM, FSL, FreeSurfer)

Compétences souhaitées :

- Expérience dans l'harmonisation et l'analyse de données multi-cohortes

Compétences humaines :

- Esprit collaboratif et volonté de transmettre ses connaissances à l'équipe
- Curiosité intellectuelle
- Rigueur scientifique et esprit critique

Langues :

- Anglais : courant (requis en raison de l'environnement international)
- Français : courant (le/la candidat(e) participera également à la collecte de données auprès de populations âgées)

Environnement de travail :

L'unité Neuropresage, dirigée par les Dr Géraldine Rauchs et Gaëlle Chételat, est dédiée à l'étude des mécanismes physiopathologiques des troubles cérébraux et à l'exploration d'interventions basées sur le mode de vie. L'approche multidisciplinaire combine psychologie, neuropsychologie, neuroimagerie multimodale de pointe, EEG, biomarqueurs sanguins et interventions non pharmacologiques.

Travailler au sein de Neuropresage offre un environnement dynamique et interdisciplinaire, avec une forte expertise en neurosciences cliniques et un accès à des méthodologies de pointe.

Neuropresage est situé au sein de la plateforme d'imagerie Cyceron, qui dispose d'équipements de pointe dédiés à la recherche, notamment des scanners IRM 3T et TEP. L'unité bénéficie également d'un service d'investigation humaine ainsi que d'un support informatique complet. Des infrastructures mutualisées sont disponibles pour la gestion des données, la communication et la sécurité.

Conditions d'emploi :

- Type de contrat : temps plein
- Durée : 24 mois
- Date de début : 1er septembre 2026

En fonction de votre parcours, le service des ressources humaines de l'Université de Caen évaluera le salaire mensuel brut. Des avantages tels que le remboursement des frais de transport en commun et l'accès à diverses formations sont également inclus.

Candidature :

Merci d'envoyer tous les documents suivants au format PDF à geraldine.rauchs@inserm.fr avant le **31 mai 2026** :

- Une lettre de motivation d'une page
- Un CV en anglais (maximum 5 pages)
- Deux lettres de recommandation, incluant les coordonnées de vos anciens encadrants

Procédure de sélection :

- Première sélection sur CV. Une priorité sera donnée aux candidat(e)s ayant une expérience en recherche sur le sommeil, le vieillissement cognitif et cérébral, ainsi que de solides lettres de recommandation.
- Entretiens : les candidat(e)s présélectionné(e)s seront invité(e)s à un entretien en ligne avec le Dr Géraldine Rauchs en juin.

Les dossiers incomplets ne seront pas examinés.

Contact : Pour toute question concernant le projet, vous pouvez contacter le Dr Géraldine Rauchs à l'adresse suivante : geraldine.rauchs@inserm.fr